



ПУБЛИЧНЫЙ ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2025

# **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «МЫ – ВЫБРАЛИ ЖИЗНЬ»**

**Отчетный период:** 1 января – 31 декабря 2025 года

**Дата составления:** 2026 год

# ПИСЬМО ОТ РУКОВОДИТЕЛЯ ФОНДА



***Дорогие друзья, благотворители и партнеры!***

Подводя итоги 2025 года, мы испытываем чувство глубокой ответственности и гордости за общие достижения. Этот год стал временем настоящего становления и консолидации для нашего фонда. Мы не только помогали в реабилитации, но и активно формировали среду, в которой о зависимости говорят открыто, а помощь становится доступной и профессиональной.

Наша работа была бы невозможна без доверия тысяч людей, которые поддерживали нас пожертвованиями и участием. Каждый рубль, каждый репост, каждое доброе слово были вложены в конкретные судьбы. Мы видели, как слезы отчаяния сменяются слезами радости у матерей, как потерянные люди обретают почву под ногами, как распадающиеся семьи начинают восстанавливать доверие.

В этом году мы сделали мощный акцент на просвещении, понимая, что профилактика и информирование спасают не меньше, чем своевременное лечение. Мы стали частью крупных всероссийских инициатив, таких как лагерь Национального антинаркотического союза, где наши эксперты делились знаниями, а наши подопечные — бесценным опытом преодоления.

Этот отчет — наша искренняя благодарность вам и доказательство того, что ваша помощь работает. Спасибо, что идете с нами по этому трудному, но такому важному пути.

***С уважением и признательностью,  
Андрей Волков,  
Председатель Правления БФ «Мы-Выбрали Жизнь»***

# 1. ИНФОРМАЦИЯ О ФОНДЕ

- **Полное наименование:** Благотворительный фонд «Мы–Выбрали Жизнь»
- **Сокращенное наименование:** БФ «Мы–Выбрали Жизнь»
- **Основной государственный регистрационный номер (ОГРН):** 1247700750252
- **Идентификационный номер налогоплательщика (ИНН):** 9728144950
- **Код причины постановки на учет (КПП):** 772801001
- **Дата государственной регистрации:** Ноябрь 2024 года
- **Юридический адрес:** 117216, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Северное Бутово, ул. Феодосийская, д. 1, стр. 30
- **Фактический/Почтовый адрес для связи:** 117216, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Северное Бутово, ул. Феодосийская, д. 1, стр. 30
- **Контактный телефон:** +7 (952) 161-59-76
- **Адрес электронной почты:** info@myvybrali-zhizn.ru
- **Официальный сайт:** myvybrali-zhizn.ru
- **Официальный Telegram-канал:** <https://t.me/VybraliZhizn>
- **Закрытая группа взаимопомощи:** <https://t.me/+Ogn4Prponnw3ZmEy>
- **Режим работы:** Понедельник – пятница, с 9:00 до 18:00.
- **География деятельности:** Российская Федерация





## ПРИМЕЧАНИЕ:

Фонд не является медицинской организацией и работает через сеть лицензированных реабилитационных центров-партнеров.

## ФИНАНСИРОВАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

Фонд не имеет источников финансирования, доля которых превышает 25% от общего объёма доходов. Бюджет формируется за счет множества частных пожертвований физических и юридических лиц.

## РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:

Получатель: БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД "МЫ - ВЫБРАЛИ ЖИЗНЬ"

ИНН: 9728144950 / КПП: 772801001

Расчетный счет: 40703810300000744126

Банк: АО «ТБанк», БИК: 044525974

Корреспондентский счет банка: 30101810145250000974

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ФОНДА:

**Устав фонда** размещен на информационном ресурсе Министерства юстиции Российской Федерации: [\[ССЫЛКА НА УСТАВ\]](#).

**Годовая бухгалтерская (финансовая) отчетность** размещена на государственном информационном ресурсе бухгалтерской отчетности: [\[ССЫЛКА НА БУХОТЧЕТНОСТЬ\]](#), [\[НАЛОГОВАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ\]](#).

**Отчетность по формам Минюста России** размещена на информационном ресурсе Минюста РФ (<https://unro.minjust.gov.ru>).

## 2. КОМАНДА И ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ ФОНДА

Совет фонда (коллегиальный высший орган управления):



### Волков Андрей

Председатель Правления

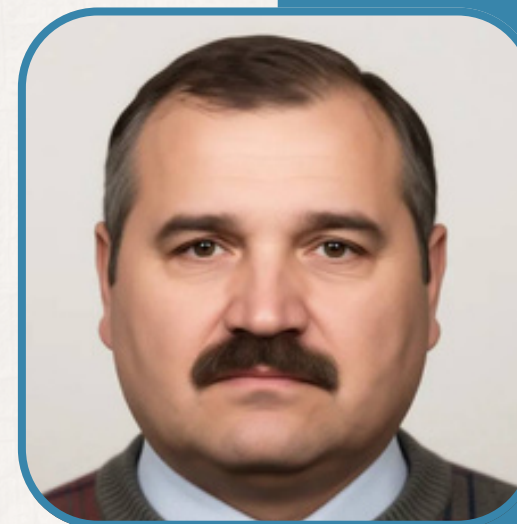
Основатель фонда, чья личная история потери близкого человека сформировала миссию организации. Практик с 3-летним опытом сопровождения зависимых. Лично контролирует каждый случай, выстраивает стратегию развития фонда и отвечает за реализацию всех благотворительных программ.



### Низова Татьяна

Член Совета фонда, учредитель

Врач-психотерапевт высшей категории со стажем 13 лет. Специализируется на глубокой работе с созависимостью, травмами детства и системными семейными расстановками. Разрабатывает индивидуальные планы психологической реабилитации.



### Касперович Михаил

Член Совета фонда, учредитель

Координирует работу волонтеров и помощь семьям в кризисе, создавая в фонде атмосферу понимания, основанную на личном опыте столкновения с проблемой зависимостей в близком кругу.

## 2. КОМАНДА И ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ ФОНДА

Попечительский совет (консультативно-совещательный орган):



### Лушников Никита

Председатель Попечительского совета

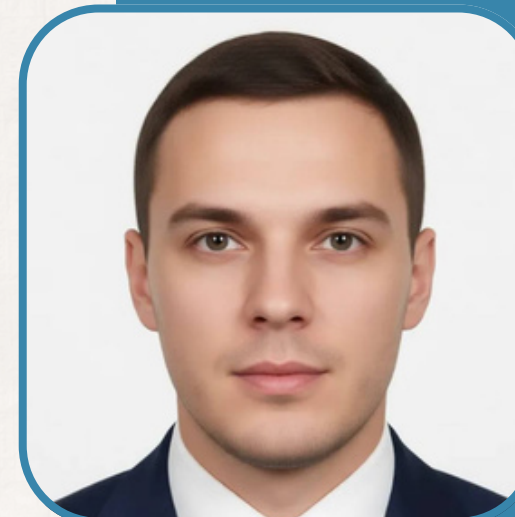
Ведущий специалист по реабилитации и социализации зависимых с 20-летним опытом. Основатель сети успешных реабилитационных центров. Лауреат государственной награды, аккредитованный эксперт ООН. В фонде курирует сложнейшие случаи и проводит супервизии.



### Шуров Василий

Член Попечительского совета

Практикующий врач-нарколог с 15-летним стажем, автор бестселлеров, известный медиа-эксперт. Автор популярного YouTube-канала. Обеспечивает медицинскую экспертизу программ фонда.



### Белов Антон

Член Попечительского совета

Пришел в фонд, столкнувшись с проблемой зависимости у близких. Его личный опыт формирует эмпатийный подход к работе фонда. Активно участвует в стратегическом планировании и привлечении ресурсов.

## 2. КОМАНДА И ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ ФОНДА

Команда фонда (сотрудники и волонтеры):



### Активные волонтеры

3 человека, безвозмездно помогающие в организации мероприятий и поддержке подопечных.



**Рябошенко Ксения**  
Маркетолог

Отвечает за стратегическое позиционирование фонда, развитие публичности и коммуникации.



**Чечикова Екатерина**  
SMM-специалист

Управляет социальными сетями фонда, создавая живой и поддерживающий контент.



## 3. ЧТО МЫ СДЕЛАЛИ В 2025 ГОДУ: РЕЗУЛЬТАТЫ

### 3.1. Адресная помощь подопечным

В 2025 году 11 человек получили комплексную поддержку. 6 человек успешно завершили реабилитацию и вышли на путь устойчивой ремиссии, 5 человек находятся на активном долгосрочном лечении (сроком от 6 месяцев).

**Мы помогаем:**

01

Людям с зависимостями — полный цикл реабилитации: от детоксикации до возвращения к нормальной жизни.

02

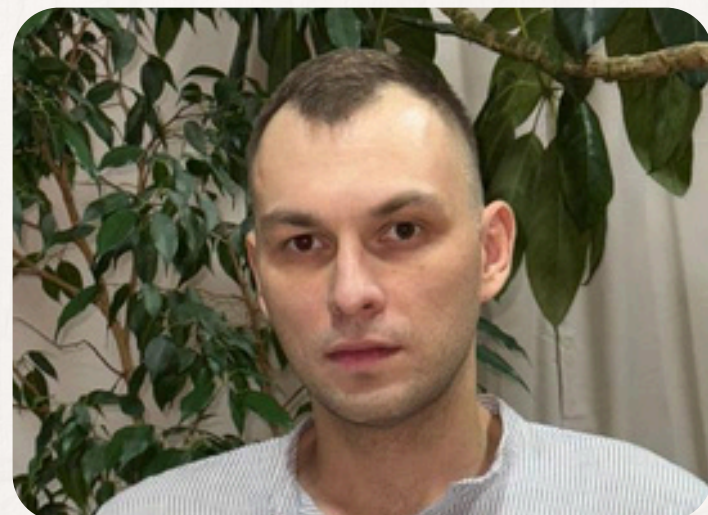
Созависимым родственникам — консультации, восстановление семейных отношений, возвращение контроля над жизнью.

03

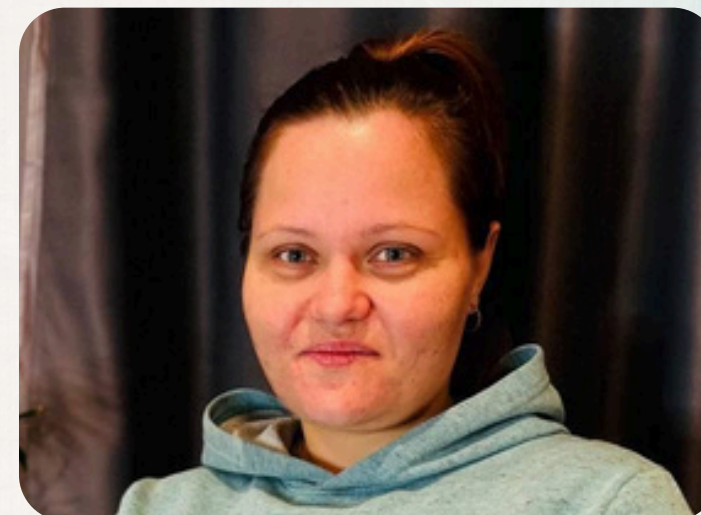
Детям из семей зависимых — создаём здоровую среду и возвращаем им трезвых родителей.

**Особое внимание мы уделяем тем, кто остался совсем один — без семьи, дома и поддержки, один на один со своей болезнью.**

# ИСТОРИИ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ — ПУТЬ ОТ ОТЧАЯНИЯ К ЖИЗНИ:



**Павел,  
32 года**



**Анна,  
35 лет**

## Было:

С 13 лет в плену у алкоголя. После армии и болезненного развода родителей погрузился в многодневные запои, потерял работу и веру в себя. Многократные попытки кодирования заканчивались срывами, погружая его в ещё большее отчаяние и чувство вины.

## Стало:

Прошёл полный курс реабилитации. Сегодня — 13 месяцев устойчивой трезвости. Павел не только восстановился, но и построил новые здоровые отношения, женился. Трудоустроился на стабильную работу, обрёл финансовую независимость и, самое главное, внутренний стержень. Его история — о том, что никогда не поздно вернуть себе контроль над жизнью.

## Было:

Путь в ад начался с алкоголя в 13 лет, к 16 добавились тяжёлые наркотики. После смерти бабушки и дедушки, своей единственной опоры, Анна, будучи матерью троих детей и опекуном младшего брата, полностью сломалась. Она потеряла детей, дом и почти потеряла себя, оказавшись на социальном дне.

## Стало:

2 год и 3 месяца полной трезвости. Анна прошла не только курс детоксикации и реабилитации, но и интенсивную психотерапию, работая с травмами утраты. Сегодня она с надеждой смотрит в будущее: восстанавливает жильё, чтобы создать безопасную среду для возвращения детей, и учится заботиться о себе, чтобы вновь стать опорой для своей семьи.

# ИСТОРИИ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ — ПУТЬ ОТ ОТЧАЯНИЯ К ЖИЗНИ:



**Мария  
Овчинникова,  
29 лет**



**Юлия,  
54 года**

## Было:

Мать двоих детей, годами находившаяся в созависимых отношениях, наполненных унижением, регулярными избиениями и тремя попытками суицида. Полная потеря самооценки и ощущения себя как личности.

## Стало:

Пройдя курс психологической реабилитации для созависимых, Мария совершила внутреннюю революцию. Она разорвала токсичные связи, написала и опубликовала книгу «Внутри меня солнце» о своём исцелении, сочиняет музыку. Сегодня она счастлива в новых, здоровых отношениях, работает и, как волонтер фонда, помогает людям найти выход из похожих ситуаций, даруя им надежду.

## Было:

7 лет борьбы с метадоновой зависимостью, к которой её привело невыносимое физическое страдание от хронических болей и ужасы пережитого в детстве. Она отчаянно пыталась заглушить боль, чтобы продолжать заботиться о троих детях и внуке, но зависимость только усиливала страдания.

## Стало:

14 месяцев свободной жизни без наркотиков. Благодаря комплексной медицинской и психологической помощи Юлия научилась управлять болью здоровыми методами. Она восстановила отношения с детьми, которые не теряли надежды.

# ИСТОРИИ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ — ПУТЬ ОТ ОТЧАЯНИЯ К ЖИЗНИ:



**Екатерина,  
40 лет**



**Алексей,  
42 года**

## Было:

Алкоголь стал её «лекарством» от боли в 15 лет после смерти любимой бабушки, а затем и дедушки. Одиночество и горе заглашались годами, перерастая в хронический алкоголизм. Очередная попытка «завязать» обернулась длительным запоем, из которого она не могла выйти самостоятельно, осознав полную потерю контроля.

## Стало:

14 месяцев трезвости. В ходе реабилитации Катя не только проработала травму утраты, но и раскрыла в себе творческий потенциал. Она освоила профессию маляра штукатура. Её жизнь наполнилась новыми красками и смыслами.

## Было:

Детство, проведённое в подвалах и на улице, отсутствие любви и заботы. Алкоголь с 10 лет, наркотики с 13 — так он пытался справиться с реальностью. К 40 годам — полная социальная дезориентация, отсутствие дома, работы и перспектив.

## Стало:

14 месяцев трезвости. Для Алексея реабилитация стала вторым рождением. Он не только прошёл лечение, но и получил профессию. Сегодня он строит планы на будущее, которое видит впервые.



## 3.2. УЧАСТИЕ В КРУПНЫХ ВСЕРОССИЙСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ



В 2025 году фонд вышел на новый уровень экспертного признания, установив прочные партнерские связи на федеральном уровне. Ключевым событием года стало двукратное участие в антинаркотическом лагере, организованном **Национальным антинаркотическим союзом (НАС)** — ведущей российской ассоциацией в сфере профилактики и реабилитации.

На этой значимой площадке с общероссийской аудиторией выступили наши ведущие эксперты:

**Василий Шуров** прочитал лекцию на тему современных подходов к лечению зависимостей, поделившись своими методиками с коллегами и волонтерами со всей страны.

**Никита Лушников** представил лекцию на тему «Истинная цена за счастье», посвященную глубоким психологическим механизмам зависимости и реабилитации, а также поделился успешными кейсами социальной адаптации, получив высокую оценку профессионального сообщества.

Кроме того, наши подопечные, уже вставшие на путь выздоровления, приняли участие в этом мероприятии, делясь своим личным опытом преодоления. Их искренние истории стали самым мощным мотивационным инструментом для сотен участников лагеря и важнейшим шагом в их собственной социальной реинтеграции.

## 3.3. ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

Наш Telegram-канал (@VybraliZhizn) — это живой инструмент помощи, точка сбора и поддержки для тысяч людей.

- 5 300+ подписчиков. Ежедневно канал читают и находят в нём поддержку от 600 человек.
- **ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ**

Фонд создал и поддерживает специальную закрытую группу в Telegram для двух категорий людей, которым особенно тяжело: для самих зависимых, желающих выбраться из замкнутого круга, и для их близких, отчаянно ищущих помощи и поддержки.

### В группе участники могут:

- Делиться наболевшим, рассказывать о своем опыте (как успехах, так и поражениях) в атмосфере полной конфиденциальности и без осуждения.
- Получать и давать поддержку тем, кто действительно понимает.
- Общаться под наблюдением куратора фонда — специалиста с психологическим образованием, который следит за безопасной и поддерживающей атмосферой, делится проверенной информацией и направляет беседу в конструктивное русло.

**Основная цель группы** — создать пространство, где никто не остаётся один на один со своей болью, а взаимопомощь и обмен личным опытом становятся источником сил для дальнейшей борьбы.

Библиотека практических материалов: Более 16 готовых гайдов и чек-листов (например, «Как говорить с зависимым», «Гайд для родителей», «Детские травмы», «Как найти опору внутри», «Как отстаивать свои границы», «Разоблачение педофилов в интернете»), доступных бесплатно. Все материалы созданы силами экспертов и волонтеров фонда на безвозмездной основе.

Ключевые проекты: Документальный фильм «14 лет. Первый укол», цикл эфиров «Честный разговор» с подопечными и экспертами, включая записи эфиров с Никитой Лушниковым, Василием Шуровым и личные интервью с нашими подопечными (Юлией, Сергеем, Алексеем, Марией).

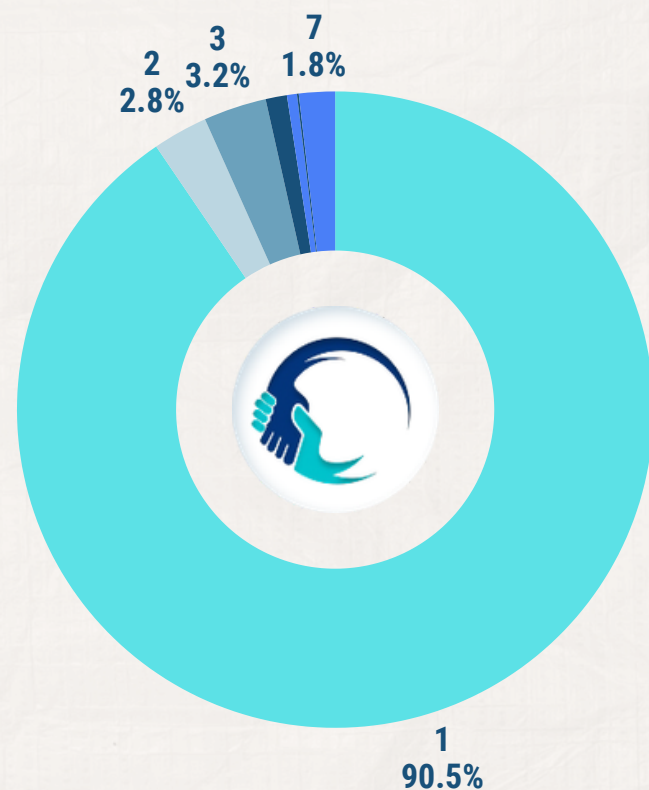


# 4. ФИНАНСОВАЯ ОТЧЕТНОСТЬ ЗА 2025 ГОД

**4.1. ДОХОДЫ (ПОСТУПЛЕНИЯ):** 5 190 163,15 руб. – 100% частные пожертвования физических и юридических лиц.

**4.2. РАСХОДЫ (ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ):** 4 379 355,40 руб.

## СТРУКТУРА РАСХОДОВ



### РАСЧЕТ ПО ГРУППАМ:

- 1) Реабилитация и лекции/курсы: 3 959 940 руб. (90,5%)
- 2) Заработная плата с начислениями: 122 501 руб. (2,8%)
- 3) Бухгалтерские и юридические услуги: 140 000 руб. (3,2%)
- 4) Расходы на организацию: 47 289 руб. (1,1%)
- 5) Услуги банка: 22 259,60 руб. (0,5%)
- 6) Штрафы: 4 000 руб. (0,1%)
- 7) Оплата услуг по подготовке грантовых заявок: 80 000 руб. (1,8%)

**ИТОГО: 4 375 989,60 руб. (100%)**

**1. ОПЛАТА РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРЯМАЯ ПОМОЩЬ ПОДОПЕЧНЫМ:** 3 690 000,00 рублей.

Назначение: Полная или частичная оплата курсов медико-социальной реабилитации для подопечных в специализированных центрах.

**2. РАСХОДЫ НА ЛЕКЦИИ И КУРСЫ:** 269 940,00 рублей.

Назначение: Проведение просветительских мероприятий, лекций и курсов.

**3. ОПЛАТА УСЛУГ ПО ПОДГОТОВКЕ ГРАНТОВЫХ ЗАЯВОК:** 80 000,00 рублей.

**4. БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ:** 127 000,00 рублей.

**5. ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:** 13 000,00 рублей.

**6. ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА С НАЧИСЛЕНИЯМИ:** 122 501,00 рублей.

Включает:

- Заработная плата: 104 880 руб.
- НДФЛ: 13 635 руб.
- Страховые взносы: 3 986 руб.

**7. ШТРАФЫ:** 4 000,00 рублей.

**8. РАСХОДЫ НА ОРГАНИЗАЦИЮ:** 47 289,00 рублей.

Включает:

- Полиграфия: 5 500 руб.
- Лицензия Крипто Про: 4 550 руб.
- СММ услуги / реклама: 37 239 руб.

**9. УСЛУГИ БАНКА:** 22 259,60 рублей.

**Ключевой показатель:** Доля средств, направленных непосредственно на благотворительные цели (реабилитацию и просветительские мероприятия), составила 3 959 940 руб. (90,5%), что подтверждает высокую эффективность работы фонда и максимальную концентрацию на помощи подопечным.

# 5. ПЛАНЫ НА 2026 ГОД

01

Качественный рост помощи и масштабирование: В 2026 году мы планируем углубить индивидуальные программы сопровождения и расширить охват, поставив цель помочь в реабилитации не менее 15 новым подопечным. Мы будем использовать накопленный в 2025 году опыт и методики для повышения эффективности каждого курса лечения.

02

Развитие партнёрств и профессионального обмена: Будем активно развивать сотрудничество и обмен опытом с партнерскими реабилитационными центрами, а также с другими благотворительными организациями, работающими в смежных сферах. Намерены продолжить участие в федеральных мероприятиях, подобных лагерю НАС, для укрепления существующих и установления новых партнерских связей.

03

Масштабирование просветительской деятельности: Ставим амбициозную цель по увеличению охвата нашей просветительской деятельностью до 10 000 человек. Для этого планируем провести серию из 12+ образовательных мероприятий (как онлайн, так и офлайн), а также создать серию инструкций для семей.

04

Привлечение ресурсов и устойчивость: Одной из ключевых задач станет развитие системы регулярных (ежемесячных) пожертвований, что обеспечит стабильность и прогнозируемость нашего бюджета. Мы сосредоточимся на том, чтобы каждый благотворитель мог увидеть долгосрочное позитивное влияние своей поддержки.



# 6. БЛАГОДАРНОСТЬ

*Дорогие друзья!*

Вместе с вами мы прожили этот год — трудный, важный, полный надежды. Каждый из вас стал частью нашей большой миссии, и сегодня мы хотим от всего сердца сказать вам спасибо.

Спасибо за ваше доверие, которое даёт нам силы действовать.  
Спасибо за вашу отзывчивость, которая превращается в реальную помощь.  
Спасибо за вашу поддержку, которая спасает жизни и возвращает семьи.

Вы — наши главные союзники, наша опора и наш самый ценный ресурс. Без вас ничего этого не было бы — ни реабилитации, ни новых шансов, ни счастливых историй.

Мы бесконечно благодарны вам за каждый шаг, сделанный вместе, за каждый вклад, за каждое доброе слово. Вы делаете этот мир светлее и дарите надежду там, где её почти не осталось.

*С огромной теплотой и признательностью,  
Команда фонда «Мы-Выбрали Жизнь».*

